

## BLS-AED-SRC Algorithmus 2021\*



### Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100–120 pro Min.
- 5–6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage

### Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar, 1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe  $\frac{1}{3}$  Brustkorbdurchmesser

\***ILCOR** (International Liaison Committee on Resuscitation)  
[www.resuscitation.ch](http://www.resuscitation.ch)